

SPA ZITT

bedeutet so viel wie Zeit haben

ZITT



Natürlich möchten wir Dir wertvolle Behandlungen anbieten, aber noch mehr ist unser Anspruch, Deiner Zeit Wert zu geben. Mit der Buchung einer Behandlung buchst Du Zeit für Dich. Zeit fürs Ich. Zeit für Deine Gedanken. Zeit um Dinge Revue passieren zu lassen. Aus diesem Grund findest Du auch ganz spezielle Behandlungen, die genau auf dieses Bewusstsein ihren Fokus legen. Gutes für den Körper. Gutes für den Geist. Gutes für die Seele. Alpzitt Spa & Retreat.

MASSAGEN

KLASSISCH



KLASSISCHE MASSAGEN

TEILKÖRPER 25 MIN. | € 45,-

GANZKÖRPER 50 MIN. | € 80,-

Dein Körper wird mit hochwertigen Ölen in seinen Einklang gebracht. Alle Körperregionen werden einzeln eingestellt und gelockert. Auf Deinen Wunsch kümmern wir uns verstärkt um Deine Problemzonen.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 MIN. | € 90,-

Massage mit in Dampf erhitzten Kräutertempeln und Johanniskrautöl. Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Anregung aller Stoffwechselprozesse, Steigerung der Durchblutung.

ABHYANGA

GANZKÖRPERMASSAGE

75 MIN. | € 110,-

Tiefenentspannende Ölmassage, die eine reinigende, befreiende und beruhigende Wirkung auf Körper, Geist und Seele hat.

HOT STONE

THERAPIE MIT HEISSEN BASALTSTEINEN & KALTEN MARMORSTEINEN

45 MIN. | € 85,-

Abwechslungsreiche Temperaturreize sorgen für tiefe Muskelentspannung, Blockaden werden gelöst, Steigerung der Durchblutung, Anregung des Gewebestoffwechsels, Stressreduzierung. Rücken und Beine.

FREIER KOPF

LOSLASSEN FÜR KOPFFREIHEIT & ERHOLUNG.

25 MIN. | € 45,-

Verkrampfungen und Blockaden werden gelöst, für Ausgeglichenheit, Ruhe und Entspannung.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

45 MIN. | € 75,-

Alles aktivieren und entspannen. Diese Behandlung kann das Wohlbefinden des gesamten Körpers steigern und Selbstheilungskräfte aktivieren. In Deinen Fußsohlen spiegelt sich Dein Körper!

FUSSVERWÖHNMASSAGE

25 MIN. | € 45,-

Wohltuende Fußmassage mit Peeling und warmem Fußbad.



DIE NATUR

IST UNSER ZUHAUSE



DR JOSEPH – DAS BESTE AUS HIGHTECH + NATUR

DR JOSEPH steht für den Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Genialität der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Heute kombinieren sie langjährige Erfahrung mit dem Einsatz hochwirksamer, natürlicher Rohstoffe und den neuesten Technologien im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen.

KOSMETIK

BEHANDLUNGEN FÜR SIE & IHN

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

70 MIN. | € 94,-

Der Klassiker der Gesichtsbearbeitungen. Mit einer Reinigung, Peeling, warmen Kompressen, Ausreinigung, Brauenkorrektur, einer entspannenden Gesichts- und Dekolleté-Massage und einer individuellen Maske und Abschlusspflege.

ZEIT FÜR MICH

INDIVIDUELLE GESICHTSKOSMETIK

70 MIN. | € 89,-
90 MIN. | € 110,-

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege. Gemeinsam mit unserer Kosmetikerin wird mit Dir Deine spezielle Gesichtsbearbeitung zusammengestellt. Wähle Deine persönliche Wohlfühlzeit.

FÜR DEN PERFEKTEN
AUGENBLICK

AUGENBRAUEN-
KORREKTUR
€ 14,-

AUGENBRAUEN
FÄRBEN
€ 14,-

WIMPERN
FÄRBEN
€ 16,-

WIMPERN UND
BRAUEN FÄRBEN
€ 28,-

SCHÖNE HÄNDE &
FÜSSE

MANIKÜRE
45 MIN. | € 55,-

MANIKÜRE
MIT LACK
60 MIN. | € 70,-

PEDIKÜRE
45 MIN. | € 60,-

PEDIKÜRE
MIT LACK
60 MIN. | € 75,-

STRIPLAC
20 MIN. | € 25,-

SPECIAL & INDIVIDUAL

GANZ NACH DIR
60 MIN. | € 100,-

Individuelle Behandlung mit Blick auf
das Wesentliche - DICH. Problemzonen
beseitigen und den ganzen Körper in
Einklang bringen.

SCHWANGERSCHAFTS
BEHANDLUNG
60 MIN. | € 100,-

Wohlfühlen für Mama und Baby. Bei ein-
er Schwangerschaft stellt sich hormonell
so einiges im Körper einer Frau um
und auch das Baby beansprucht Platz.
Entspanne Dich und Dein Baby durch
eine perfekte Anwendung!

DAS LEBEN IST
ZU KURZ
FÜR IRGENDWANN



PEELING & ALPZITT-FANGO

ANWENDUNGEN

GANZKÖRPER-PEELING

25 MIN. | € 40,-

Mit unserem sanften Ganzkörperpeeling werden trockene Hautzellen von der Oberfläche abgetragen. Eine wunderbar sanft gepflegte Haut ist das Ergebnis dieser Anwendung und optimal als Vorbereitung auf Deine Massage.



ALPZITT-FANGO

30 MIN. | € 45,-

Zum Aufwärmen und Entspannen. Ein Mineralschlamm mit vitalisierender Wirkung. Wohlig wärmende Natur-Moorpackung als krönender Abschluss einer jeden Behandlung. Zur Nachruhe von Kopf und Geist, Ankommen in der Entspannung.



KIDS & TEENS

BEHANDLUNGEN



MANIKÜRE

25 MIN. | € 32,-

Nägel feilen, Handmassage, Lack

PEDIKÜRE

25 MIN. | € 32,-

Nägel feilen, Fußmassage, Lack

GESICHTSBEHANDLUNG

40 MIN. | € 55,-

Reinigen, Peeling, Ausreinigen,
Maske, Abschlusspflege

MASSAGE

25 MIN. | € 35,-





MASSAGEN IM EIGENEN CHALET

KLASSISCHE MASSAGEN

TEILKÖRPER 25 MIN. | € 60,-

GANZKÖRPER 50 MIN. | € 95,-

Dein Körper wird mit hochwertigen Ölen in seinen Einklang gebracht. Alle Körperregionen werden einzeln eingestellt und gelockert. Auf Deinen Wunsch kümmern wir uns verstärkt um Deine Problemzonen.



YOGA & MEDITATION AUF ANFRAGE BUCHBAR

PERSONAL-YOGA IM CHALET

60 MIN. | € 130,-

Speziell abgestimmt auf Dich. Von Pranayama atmest du Dich in die verschiedenen Asanas zur Dehnung und Kräftigung Deines Körpers. Lass Dich fallen in der Endentspannung Shavasana. Das Yoga ERLEBNIS nur für DICH!



MEDITATION IM CHALET

60 MIN. | € 130,-

Gedanken klären und Kraft tanken. Loslassen, aufnehmen, eintauchen und gut fühlen. Eine Meditation für alle Sinne, um mal wieder tief durchzuatmen. Herausforderungen bewusst machen und auflösen – nimm Dir Zeit für Dich, was Du suchst ist in Dir.



Yoga & Meditation sind gegen Aufpreis auch zu zweit oder zu dritt buchbar.

WISSENSWERTES

FÜR DEINE ZEIT FÜR'S ICH IM ALPZITT SPA & RETREAT

ÖFFNUNGSZEITEN

Unsere Spa & Retreat Mitarbeiter sind für Dich von Montag bis Sonntag von 9:00 - 18:00 Uhr im Chaletdorf.

SPA-TERMINE

Eine „Zeit fürs Ich“ kannst Du an unserer Rezeption gerne persönlich oder unter der Durchwahl 90 von Deinem Chalet aus, von 8:00 - 19:00 Uhr vereinbaren. Oder schon von Zuhause aus unter: 08321 - 220990 oder info@alpzett-chalets.de.

Dass Du Dich schon Zuhause auf eine Verwöhnzeit freuen kannst, empfehlen wir die Buchung von Behandlungen bereits ca. 14 Tage vor Anreise, um eventuelle Wunschtermine zu bekommen.

BEHANDLUNG

Bitte komme ca. 5 Minuten vor der Anwendung in Unterwäsche, eingehüllt in Deinem Bademantel, in den Spa & Retreat Bereich. Wir werden Dich während der Behandlung mit unseren Eindecktechniken immer so eindecken, dass Deine Intimsphäre gewahrt bleibt und Du Dich wohlfühlst.

Bitte beachte das Duschgebot vor jeder Anwendung. Eine warme Dusche vor den Massage-Behandlungen entspannt und bereitet die Haut ideal auf unsere Massageöle vor.

STORNIERUNG

Solltest Du Deine gebuchte Auszeit nicht wahrnehmen können, gib uns bitte mindestens 24 Stunden vorher Bescheid. Ansonsten erlauben wir uns, den gesamten Behandlungspreis in Rechnung zu stellen.

Bei Verspätungen Deinerseits, bitten wir aus Respekt für die nachfolgenden Gäste um Verständnis, dass Deine Behandlung dementsprechend verkürzt wird.

PERSÖNLICHES BERATUNGSGESPRÄCH

Um Deine Wellnessanwendung optimal auf Dich abstimmen zu können, informiere uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Dich gerne um mit Dir gemeinsam Dein ideales Behandlungskonzept zu erstellen.



Alpütt
Spa & Retreat

ZEIT FÜRS ICH