



Alprätt
Spa & Retreat

ZEIT FÜRS ICH

Alprätt

- 4 < KLASSISCHE
MASSAGEN
- 8 < SPEZIAL &
INDIVIDUAL
- 12 < YOGA &
MEDITATION
- 14 < KOSMETIK

>>



ZEIT FÜRS ICH

NATÜRLICH MÖCHTEN WIR EUCH WERTVOLLE BEHANDLUNGEN ANBIETEN, ABER NOCH MEHR IST UNSER ANSPRUCH, EURER ZEIT WERT ZU GEBEN. MIT DER BUCHUNG EINER BEHANDLUNG BUCHT IHR ZEIT FÜR EUCH. ZEIT FÜRS ICH. ZEIT FÜR EURE GEDANKEN. ZEIT UM DINGE REVUE PASSIEREN ZU LASSEN UND NEUE GEDANKEN ZUZULASSEN. AUS DIESEM GRUND FINDET IHR AUCH GANZ SPEZIELLE BEHANDLUNGEN, DIE GENAU AUF DIESEM BEWUSSTSEIN IHREN FOKUS LEGEN. GUTES FÜR DEN KÖRPER. GUTES FÜR DEN GEIST. GUTES FÜR DIE SEELE. ALPZITT RETREAT & SPA.

ZU MIR ODER ZU DIR

Die meisten unserer Spaeinheiten sind im Chalet oder in unserem Alpzitt Spa möglich. Ihr erkennt dies an unserer kleinen Legende, siehe nachfolgend. Bitte gebt euren Wunschort bei der Buchung unserem Spa-Team an. Wir freuen uns, dass wir euren Körper belohnen dürfen, um eurer Seele wieder Lust zu machen, darin zu wohnen.



Wohlfühlbehandlung im Alpzitt Spa ...



Wohlfühlbehandlung im Chalet ...

*Das Leben ist
zu kurz für
irgendwann.*



KLASSISCHE MASSAGEN

GANZKÖRPER BEHANDLUNG

TEILKÖRPER 25 MIN. | 🌿 € 45,- | ⚖ € 55,-

GANZKÖRPER 50 MIN. | 🌿 € 80,- | ⚖ € 90,-

Dein Körper wird mit hochwertigen Ölen in seinen Einklang gebracht. Alle Körperregionen werden einzeln eingestellt & gelockert. Auf Deinen Wunsch kümmern wir uns verstärkt um deine Problemzonen.

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 MIN. | 🌿 € 85,- | ⚖ € 95,-

Massage mit in Dampf erhitzten Kräuterstempeln & Johanniskrautöl. Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Anregung aller Stoffwechselprozesse, Steigerung der Durchblutung.





HOT STONE THERAPIE MIT HEISSEN BASALTSTEINEN & KALTEN MARMOR- STEINEN

45 MIN. | ✨ € 85,- | ⚖ € 95,-

Abwechslungsreiche Temperaturreize sorgen für tiefe Muskelentspannung, Blockaden werden gelöst, Steigerung der Durchblutung, Anregung des Gewebestoffwechsels, Stressreduzierung. Rücken und Beine.

.....

FUSSVERWÖHNMASSAGE

25 MIN. | ✨ € 45,- | ⚖ € 55,-

Wohltuende Fußmassage mit Peeling und warmen Fußbad.

.....

ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

75 MIN. | ✨ € 110,-

Tiefenentspannende Ölmassage, die eine reinigende befreiende und beruhigende Wirkung auf Körper, Geist & Seele hat.

DEINE GESUNDHEIT

IST UNS WICHTIG





Um deine Wellnessanwendung optimal auf dich abstimmen zu können, informiere uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten dich auch gerne persönlich, um mit dir gemeinsam dein ideales Behandlungskonzept zu erstellen.

.....

STORNIERUNG

Es kann allemal was dazwischen kommen. Damit wir uns bestmöglich organisieren können, bitten wir dich deinen Termin mindestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Ansonsten erlauben wir uns, den gesamten Behandlungspreis in Rechnung zu stellen.

SPEZIAL & INDIVIDUAL

FUSSREFLEXZONEN

45 MIN. | 🌿 € 75,- | ⚖️ € 85,-

Alles aktivieren und entspannen. Eine Fußreflexzone kann das Wohlbefinden des gesamten Körpers steigern und Selbstheilungskräfte aktivieren. In deinen Fußsohlen spiegelt sich dein Körper!

SCHWANGERSCHAFTSBEHANDLUNG

60 MIN. | 🌿 € 100,- | ⚖️ € 110,-

Wohlfühlen für Mama und Baby. Bei einer Schwangerschaft stellt sich hormonell so einiges im Körper einer Frau um und auch das Baby beansprucht Platz. Entspanne dich und dein Baby durch eine perfekte Anwendung!

RÜCKEN STARK

60 MIN. | 🌿 €100,- + 30 MIN. FANGO €120,- | ⚖️ €110,- OHNE FANGO

Ein Tiefererlebnis der Sonderklasse durch Mobilisation und Körperausrichtung. Eine ganzheitliche Behandlung mit manuellen Techniken und lockernden Massage-Griffen für mehr Beweglichkeit und Wohlfühl im Rücken.

APM-THERAPIE

60 MIN. | 🌿 €100,- + 30 MIN. FANGO €120,- | ⚖️ €110,- OHNE FANGO

Lokalisation von Energieblockaden im Körper mittels eines Ohrbefundes. Die Akkupunktmassage mit einem Massagestäbchen für mehr Balance und Fluss im Körper. Harmonisierung, Ausgleich und Narbenpflege.

CRANIO SACRAL BEHANDLUNG

30 MIN. | 🌿 €60,- + 30 MIN. FANGO €80,- | ≙ €70,- OHNE FANGO
60 MIN. | 🌿 €100,- + 30 MIN. FANGO €120,- | ≙ €110,- OHNE FANGO

DETOX-Therapie für einen freien Kopf. Sanfte Mobilisation (z.B. der Schädelknochen, Kiefer und Nackenbereich) und Lösen von Verspannungen - fühl dich leicht und frisch.

.....

GANZ NACH DIR

30 MIN. | 🌿 €60,- + 30 MIN. FANGO €80,- | ≙ €70,- OHNE FANGO
60 MIN. | 🌿 €100,- + 30 MIN. FANGO €120,- | ≙ €110,- OHNE FANGO

Individuelle Behandlung von Gelenken mit Blick auf das Wesentliche - DICH. Problemzonen beseitigen und den ganzen Körper in Einklang bringen. Sag uns wo es zwick.

.....

PHYSIO TAPING

10 MIN. | 🌿 € 25,- | ≙ €25,-

Flexible Tape-Anlage zur Unterstützung, Regeneration und Schmerzlinderung von Muskeln, Bändern und Gelenken. Hinweis: für längere Haltbarkeit bitten wir am Vortag der Behandlung, um Rasur der zu tapenden Stelle.

FANGO-THERAPIE

30 MIN. | 🌿 € 45,-

Zum Aufwärmen und Entspannen. Ein Mineralschlamm mit vitalisierender Wirkung. Lass deinen verspannten Rücken in den heißen Untergrund einsinken und genieße die Zeit für dich. Wohlig wärmende Natur-Moorpackung als krönender Abschluss einer jeden Behandlung. Zur Nachruhe von Kopf und Geist, Ankommen in der Entspannung.



Für alle Spezial-Behandlungen mit Fango heißen wir Dich recht herzlich im ‚Alpzett Spa‘ willkommen.



YOGA & MEDITATION





PERSONAL-YOGA IM CHALET

60 MIN. | ≙ € 110,-

Speziell abgestimmt auf Dich. Von Pranayama atmest du dich in die verschiedenen Asanas zur Dehnung und Kräftigung deines Körpers. Lass dich fallen in der Endentspannung Shavasana. Das Yoga ERLEBNIS nur für DICH!

.....

MEDITATION IM CHALET

45 MIN. | ≙ € 75,-

Gedanken klären und Kraft tanken. Loslassen, aufnehmen, eintauchen und gut fühlen. Eine Mediation für alle Sinne, um mal wieder tief durchzuatmen. Herausforderungen bewusst machen und auflösen – nimm dir Zeit für Dich, was du suchst ist in Dir.

KOSMETIK

BEHANDLUNGEN

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

70 MIN. | 🌿 € 94,-

Der Klassiker der Gesichtsbearbeitungen mit einer Reinigung, Peeling, warmen Kompressen, Ausreinigen Brauenkorrektur, Gesichts- & Dekolteemassage, individuelle Maske und Abschlusspflege.



ZEIT FÜR MICH

INDIVIDUELLE GESICHTSKOSMETIK

40 MIN. | 🌿 € 55,-

70 MIN. | 🌿 € 89,-

90 MIN. | 🌿 € 110,-

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege. Gemeinsam mit unserer Kosmetikerin wird mit Ihnen Ihre spezielle Gesichtsbearbeitung zusammengestellt. Wählen Sie einfach Ihre persönliche Wohlfühlzeit.

EISZEIT FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG

60 MIN. | 🌿 €89,-

Sanfte Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Jaderollen, Arm- & Handmassage, Feuchtigkeitsmaske, Abschlusspflege.

.....

STEINZEIT-REVITALISIERENDE GESICHTSBEHANDLUNG

60 MIN. | 🌿 € 89,-

Sanfte Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsmassage mit warmen Basaltsteinen, Fußmassage, individuelle Maske, Abschlusspflege.



FÜR DEN PERFEKTEN AUGENBLICK

AUGENBRAUEN-KORREKTUR

🌿 € 12,-

AUGENBRAUEN FÄRBEN

🌿 € 12,-

WIMPERN FÄRBEN

🌿 € 15,-

WIMPERN & BRAUEN FÄRBEN

🌿 € 25,-

MAKE-UP BERATUNG

TAGES-MAKE UP

🌿 € 20,-

ABEND-MAKE UP

🌿 € 35,-

SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE

MANIKÜRE

45 MIN. | 🌿 € 50,-

MANIKÜRE MIT LACK

60 MIN. | 🌿 € 65,-

PEDIKÜRE

45 MIN. | 🌿 € 60,-

PEDIKÜRE MIT LACK

60 MIN. | 🌿 € 75,-

LACK

15 MIN. | 🌿 € 15,-

UNSER TEAM

FÜR DEINE WOHLFÜHLZEIT



SIBYLLE



GÖNN DEINEM



JESSICA



VANESSA



RAMONA

KÖRPER EINE PAUSE



DAS LEBEN IST ZU KURZ FÜR IRGENDWANN



Alpzitt || Chalets im Dorf
An der Sägemühle 2 || 87545 Burgberg || Tel. +49 (0)8321 22099-0
alpzitt-chalets.de || info@alpzitt-chalets.de