



# Alpazett Spa & Retreat

ZEIT FÜRS ICH

4< KOSMETIK

8< KLASSISCHE  
MASSAGEN

12< SPEZIAL &  
INDIVIDUAL

14< YOGA &  
MEDITATION





# ZEIT FÜRS ICH

NATÜRLICH MÖCHTEN WIR EUCH WERTVOLLE BEHANDLUNGEN ANBIETEN, ABER NOCH MEHR IST UNSER ANSPRUCH, EURER ZEIT WERT ZU GEBEN. MIT DER BUCHUNG EINER BEHANDLUNG BUCHT IHR ZEIT FÜR EUCH. ZEIT FÜRS ICH. ZEIT FÜR EURE GEDANKEN. ZEIT UM DINGE REVUE PASSIEREN ZU LASSEN UND NEUE GEDANKEN ZUZULASSEN. AUS DIESEM GRUND FINDET IHR AUCH GANZ SPEZIELLE BEHANDLUNGEN, DIE GENAU AUF DIESEM BEWUSSTSEIN IHREN FOKUS LEGEN. GUTES FÜR DEN KÖRPER. GUTES FÜR DEN GEIST. GUTES FÜR DIE SEELE. ALPZITT SPA & RETREAT.



*Das Leben ist zu kurz für irgendwann.*

# KOSMETIK

## BEHANDLUNGEN

### KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

70 MIN. | € 94,-

Der Klassiker der Gesichtsbearbeitungen mit einer Reinigung, Peeling, warmen Kompressen, ausreinigen, Brauenkorrektur, Gesichts- & Dekolleté-Massage, individuelle Maske und Abschlusspflege.

.....

### ZEIT FÜR MICH

INDIVIDUELLE GESICHTSKOSMETIK

40 MIN. | € 55,-

70 MIN. | € 89,-

90 MIN. | € 110,-

Jede Haut braucht eine individuelle Pflege. Gemeinsam mit unserer Kosmetikerin wird mit Dir Deine spezielle Gesichtsbearbeitung zusammengestellt. Wähle Deine persönliche Wohlfühlzeit.

**EISZEIT FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG**  
60 MIN. | € 89,-

Sanfte Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Jaderollern, Arm- & Handmassage, Feuchtigkeitsmaske, Abschlusspflege.

.....

**STEINZEIT-REVITALISIERENDE  
GESICHTSBEHANDLUNG**  
60 MIN. | € 89,-

Sanfte Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Gesichtsmassage mit warmen Basaltsteinen, Fußmassage, individuelle Maske, Abschlusspflege.

## FÜR DEN PERFEKTEN AUGENBLICK

AUGENBRAUEN-KORREKTUR  
€ 14,-

AUGENBRAUEN FÄRBEN  
€ 14,-

WIMPERN FÄRBEN  
€ 16,-

WIMPERN & BRAUEN FÄRBEN  
€ 28,-

---

## MAKE-UP BERATUNG

TAGES-MAKE UP  
€ 20,-

FÜR BESONDERE ANLÄSSE-MAKE UP  
AUF ANFRAGE

## SCHÖNE HÄNDE & FÜSSE

MANIKÜRE  
45 MIN. | € 55,-

MANIKÜRE MIT LACK  
60 MIN. | € 70,-

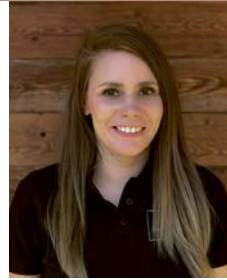
PEDIKÜRE  
45 MIN. | € 60,-

PEDIKÜRE MIT LACK  
60 MIN. | € 75,-

LACK  
15 MIN. | € 20,-

# DEIN TEAM

KOSMETIK  
&  
MASSAGE



JESSICA



AFRA

# KLASSISCHE MASSAGEN

## GANZKÖRPER BEHANDLUNG

TEILKÖRPER 25 MIN. | € 45,-

GANZKÖRPER 50 MIN. | € 80,-

Dein Körper wird mit hochwertigen Ölen in seinen Einklang gebracht. Alle Körperregionen werden einzeln eingestellt & gelockert. Auf Deinen Wunsch kümmern wir uns verstärkt um Deine Problemzonen.

BEIDE BEHANDLUNGEN SIND AUCH IN DEINEM CHALET MÖGLICH.  
HIERFÜR BERECHNEN WIR EINEN AUFPREIS VON € 15,-

---

## KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

50 MIN. | € 90,-

Massage mit in Dampf erhitzten Kräuterstempeln & Johanniskrautöl. Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Anregung aller Stoffwechselprozesse, Steigerung der Durchblutung.







## HOT STONE THERAPIE MIT HEISSEN BASALTSTEINEN & KALTEN MARMORSTEINEN

45 MIN. | € 85,-

Abwechslungsreiche Temperaturreize sorgen für tiefe Muskelentspannung, Blockaden werden gelöst, Steigerung der Durchblutung, Anregung des Gewebestoffwechsels, Stressreduzierung. Rücken & Beine.

.....

## FUSSVERWÖHNMASSAGE

25 MIN. | € 45,-

Wohltuende Fußmassage mit Peeling und warmem Fußbad.

.....

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

45 MIN. | € 75,-

Alles aktivieren und entspannen. Diese Behandlung kann das Wohlbefinden des gesamten Körpers steigern und Selbstheilungskräfte aktivieren. In Deinen Fußsohlen spiegelt sich Dein Körper!

.....

## ABHYANGA GANZKÖRPERMASSAGE

75 MIN. | € 110,-

Tiefenentspannende Ölmassage, die eine reinigende befreiende und beruhigende Wirkung auf Körper, Geist & Seele hat.



## GANZKÖRPER-PEELING 🌿 25 MIN. | € 40,-

Mit unserem sanften Ganzkörperpeeling werden trockene Hautzellen von der Oberfläche abgetragen. Eine wunderbar sanft gepflegte Haut ist das Ergebnis dieser Anwendung und optimal als Vorbereitung auf Deine Massage.

## FANGO-THERAPIE 🌿 30 MIN. | € 45,-

Zum Aufwärmen und Entspannen. Ein Mineralschlamm mit vitalisierender Wirkung. Wohlig wärmende Natur-Moorpackung als krönender Abschluss einer jeden Behandlung. Zur Nachruhe von Kopf und Geist, Ankommen in der Entspannung.

🌿 Ganzkörper-Peeling und Fango-Therapie nur in Verbindung mit einer Anwendung buchbar. Das Ganzkörper-Peeling ist nicht möglich bei den Spezial & Individualbehandlungen.

# DEIN TEAM

MASSAGE



**SIBYLLE**



**VANESSA**



**MARKO**

# SPEZIAL &

## INDIVIDUAL MASSAGEN

AUF ANFRAGE BUCHBAR

### SCHWANGERSCHAFTSBEHANDLUNG

60 MIN. | €100,-

Wohlfühlen für Mama und Baby. Bei einer Schwangerschaft stellt sich hormonell so einiges im Körper einer Frau um und auch das Baby beansprucht Platz. Entspanne Dich und Dein Baby durch eine perfekte Anwendung!

.....

### RÜCKEN STARK

60 MIN. | €100,-

Ein Tieferlebnis der Sonderklasse durch Mobilisation und Körperausrichtung. Eine ganzheitliche Behandlung mit manuellen Techniken und lockernden Massage-Griffen für mehr Beweglichkeit und Wohlfühl im Rücken.

## CRANIO SACRAL BEHANDLUNG

60 MIN. | €100,-

DETOX-Therapie für einen freien Kopf. Sanfte Mobilisation (z.B. der Schädelknochen und dem Kiefer- und Nackenbereich) und Lösen von Verspannungen - fühl Dich leicht und frisch.

.....

## GANZ NACH DIR

60 MIN. | €100,-

Individuelle Behandlung mit Blick auf das Wesentliche - DICH. Problemzonen beseitigen und den ganzen Körper in Einklang bringen.

# DEIN TEAM

YOGA



VANESSA

# YOGA &

MEDITATION

AUF ANFRAGE BUCHBAR





## PERSONAL-YOGA IM CHALET

60 MIN. | € 130,-

Speziell abgestimmt auf Dich. Von Pranayama atmest du Dich in die verschiedenen Asanas zur Dehnung und Kräftigung Deines Körpers. Lass dich fallen in der Endentspannung Shavasana. Das Yoga ERLEBNIS nur für DICH!

.....

## MEDITATION IM CHALET

60 MIN. | € 130,-

Gedanken klären und Kraft tanken. Loslassen, aufnehmen, eintauchen und gut fühlen. Eine Meditation für alle Sinne, um mal wieder tief durchzuatmen. Herausforderungen bewusst machen und auflösen – nimm dir Zeit für Dich, was Du suchst ist in Dir.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Unsere Spa & Retreat Mitarbeiter sind für Euch von Montag bis Samstag von 9:00 - 18:00 Uhr im Chaletdorf.

.....

## SPA-TERMINE

Eine „Zeit fürs Ich“ könnt Ihr an unserer Rezeption gerne persönlich oder unter der Durchwahl 90 von Eurem Chalet aus, von 8:00 - 19:00 Uhr vereinbaren.

Oder schon von Zuhause aus unter: **08321 - 220990**  
oder **info@alpzett-chalets.de**.

Dass Ihr Euch schon Zuhause auf eine Verwöhnzeit freuen könnt, empfehlen wir die Buchung von Behandlungen bereits ca. 14 Tage vor Anreise, um eventuelle Wunschtermine zu bekommen.

# Wissenswertes

FÜR DEINE ZEIT FÜR ´S ICH  
IM ALPZITT SPA & RETREAT







## BEHANDLUNG

Bitte komme ca. 5 Minuten vor der Anwendung in Unterwäsche, eingehüllt in Deinem Bademantel, in den Spa & Retreat Bereich. Wir werden Dich während der Behandlung mit unseren Eindecktechniken immer so eindecken, dass Deine Intimsphäre gewahrt bleibt und Du Dich wohlfühlst. Bitte beachte das Duschgebot vor jeder Anwendung. Eine warme Dusche vor den Massage-Behandlungen entspannt und bereitet die Haut ideal auf unsere Massageöle vor.

.....

## STORNIERUNG

Solltest Du Deine gebuchte Auszeit nicht wahrnehmen können, gib uns bitte mindestens 24 Stunden vorher Bescheid. Ansonsten erlauben wir uns, den gesamten Behandlungspreis in Rechnung zu stellen. Bei Verspätungen Deinerseits, bitten wir aus Respekt für die nachfolgenden Gäste um Verständnis, dass Deine Behandlung dementsprechend verkürzt wird.

.....

## PERSÖNLICHES BERATUNGSGESPRÄCH

Um Deine Wellnessanwendung optimal auf Dich abstimmen zu können, informiere uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden, Schwangerschaft oder Unverträglichkeiten. Wir beraten Dich gerne um mit Dir gemeinsam Dein ideales Behandlungskonzept zu erstellen.



DIE NATUR

IST UNSER ZUHAUSE



**DR JOSEPH –  
Das Beste aus  
Hightech + Natur**

DR JOSEPH steht für den Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Genialität der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Heute kombinieren sie langjährige Erfahrung mit dem Einsatz hochwirksamer, natürlicher Rohstoffe und den neuesten Technologien im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen.



# DAS LEBEN IST ZU KURZ FÜR IRGENDWANN

---



Alpzitt || Chalets im Dorf  
An der Sägemühle 2 || 87545 Burgberg || Tel. +49 (0) 8321 22099-0  
[alpzitt-chalets.de](http://alpzitt-chalets.de) || [info@alpzitt-chalets.de](mailto:info@alpzitt-chalets.de)